

令和 8 年度 練馬区民スポーツ大会競技会（シングルス） 開催のお知らせ

主催 練馬区・公益法人練馬区スポーツ協会

主管 練馬区卓球連盟

1 日時（試合開始）： 令和 8 年 11 月 23 日（月・祝） 一般：午前 9 時 15 分、年代別：午後 1 時 30 分

・ 出場選手は試合開始前に受付をすませてください。

2 会場： 総合体育館

3 競技種目：

シングルス

- ・ 一般：①一般男子、②一般女子
- ・ 年代別：③男子 40 代、④男子 50 代、⑤男子 60 代、⑥男子 70 代以上、⑦女子 40 代、⑧女子 50 代、⑨女子 60 代、⑩女子 70 代以上
- ・ 「一般」（①②いずれか）と「年代別」（③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩いずれか）の 2 種目まで出場できます。
- ・ 「年代別」は参加人数により、若い年代種目と統合する場合があります。

4 参加資格：

- ・ 中学生以上、練馬区在住、在勤、在学の方に限ります。
- ・ 中学生は保護者か付添人の同伴が必要です。
- ・ 年齢は試合当日の満年齢とします。

5 試合方法：

- ・ 本大会は、公益財団法人日本卓球協会制定の「日本卓球ルール 2025（令和 7 年版）」に準拠して実施します。
- ・ 3～4 名による予選リーグの後、決勝トーナメントを実施します（予選 2 位以下の選手もトーナメントを実施）。

* 参加人数により試合方法を変更する場合があります。

6 試合球： ニッタク プレミアム

7 申込受付期間： 令和 8 年 10 月 16 日（金）～ 令和 8 年 10 月 23 日（金）

8 参加費：

- ・ 1 種目 1 人 700 円
- ・ 団体名、責任者氏名を明記の上、申込受付〆切までに、以下の振込先に送金してください。なお、振込手数料は申込者でご負担くださいますようお願いいたします。
- ・ 振込先：ゆうちょ銀行、記号：11320、番号：03888651、受取人名：練馬区卓球連盟
他の金融機関から振込の場合 支店：一三八、預金種目：普通預金、口座番号：0388865、受取人名：練馬区卓球連盟

9 申込書：

- ・ 同封した申込書に記入するか、以下よりダウンロードしたファイルに入力してください。
[申込書ファイルのダウンロードはこちらをクリック](#)
- ・ 選手の名前は、強い順にお書きください。
- ・ 記入済み（入力済み）の申込書を申込受付〆切までに、以下の提出先へ郵送あるいはメールの添付ファイルとして送付してください。
- ・ 申込書送付先：郵送の場合：〒174-0065 板橋区若木 2-13-10-1042 吉浦邦良宛
メール添付の場合：メールアドレス neritakuofficial@gmail.com

10. その他：

- ・ 試合時には、ゼッケン（氏名、所属団体名を記入）を着用してください。

令和 8 年度 練馬区民スポーツ大会競技会（シングルス）

参加申込書

参加種目（性別）	男子 ・ 女子
参加種目（一般・年代別）	一般 ・ 40 代 ・ 50 代 ・ 60 代 ・ 70 代以上

* 参加申込書は参加種目（性別、一般・年代別）ごとに提出してください。

<団体情報>

団体名	
団体代表者名	
代表者住所	
代表者メールアドレス	

<選手情報>

番号	選手氏名	年齢	住所 (在勤者は勤務先と勤務先住所)	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

* 提出いただいた個人情報 は大会運営の目的以外には使用しません。